



**“Azonzo Travel®” propone:  
“Azonzo in®” Camerun, nel cuore dell’Africa tribale  
Viaggio fotografico con Michele Dalla Palma (Nikon School)**

**Dal 25 novembre al 10 dicembre 2017**

**Spettacolare viaggio in Camerun realizzato da Azonzo Travel, con la partecipazione del fotoreporter professionista Michele Dalla Palma di Nikon School. Un’occasione speciale per apprendere “sul campo” i segreti della fotografia di reportage, in un contesto affascinante dove la natura regna sovrana. (\*In fondo al programma di viaggio sono riportati maggiori dettagli sui contenuti del viaggio fotografico)**

Proponiamo un viaggio alla scoperta di un paese ancora vergine e selvaggio, in grado di offrire significative emozioni a chi sa adattarsi alle difficoltà di un viaggio faticoso e impegnativo, in cambio di esperienze irripetibili con uomini e tribù che vivono in un tempo infinitamente lontano dal nostro.

Durante questo viaggio si parte da **Douala** per raggiungere il **fiume Wouri**, caratterizzato da foreste di mangrovie e villaggi di pescatori, e le spettacolari **Ekom Falls**. Si continua verso le **Highlands occidentali**, dove vivono le due importanti tribù locali dei **Bamileke** e dei **Bamun**, delle quali avvicineremo la cultura e l’artigianato tradizionale. Dopo una breve visita della capitale **Yaoundè**, con il treno notturno si arriva a Ngaoundéré, capitale del Regno di Adamawa, per visitare numerosi villaggi tribali e conoscerne gli usi e costumi, tra cui quelli delle etnie **Mbororo** e **Dowayo**. Addentrandosi sui **monti Vokre**, si avrà modo di vivere un’esperienza indimenticabile a contatto con le tribù montane **Dupa**. Rientrando in treno a Yaoundè, si visitano la città coloniale **Kribi**, le cascate di Lobè e le sue spiagge. Infine, si termina all’interno nella foresta primaria dell’Edea Forest Reserve. Un viaggio imperdibile per gli appassionati di fotografia e dotati di un ottimo spirito di adattamento.

**PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner**

**Giorno 1: Sabato 25 novembre**

**Italia – Douala**

Partenza dall’Italia, arrivo all’aeroporto di **Douala** accoglienza e trasferimento al Foyer du Marin Hotel o similare. Pernottamento in Hotel.

**Giorno 2: Domenica 26 novembre**

**Douala - Wouri River – Penja – Melong (B)**

Prima colazione, incontro con la guida e successiva partenza in direzione del **Wouri River** (Rio dos Camaroes), situato nella zona di Deido. Qui si ha modo di esplorare quest’area caratterizzata da foreste di mangrovie e villaggi di pescatori che vivono lungo il fiume. Da qui sosta presso Bonendale, comunità in cui vivono diversi artisti locali. Successivo proseguimento in direzione di Melong, con una sosta al mercato della

frutta di Penja. Arrivo a Melong, capitale del caffè, e sistemazione presso l'Hotel Ban-Bi'Ngoe o similare, pernottamento.

### **Giorno 3: Lunedì 27 novembre**

#### **Melong – Ekom Falls – Koutaba (B)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione delle spettacolari **Ekom Falls**, dove venne filmato il film Tarzan agli inizi degli anni Ottanta. Queste cascate vengono considerate sacre dalla popolazione Mo. Al termine della visita si parte in direzione delle **Highlands occidentali**, dove vivono le due importanti tribù locali dei Bamileke e dei Bamun. Essi sono riusciti a mantenere il proprio sistema politico basato sul ruolo del capotribù, nonostante i tentativi di occidentalizzazione da parte di colonizzatori e missionari. La prima sosta si effettua presso il regno di **Bandjoun Bamileke**, uno dei più tradizionali del Camerun Occidentale. Qui si ha modo di ammirare un interessante museo di arte tradizionale dove sono presenti alcune maschere decorate che rappresentano un elefante, animale totemico per i Bamileke. Si continua alla volta del Noun Plateau in cui vivono le tribù islamizzate dei **Bamun** che si dedicano principalmente ad agricoltura e artigianato. Infine, prima di raggiungere **Koutaba**, si ha modo di raggiungere il vulcano estinto di Bappit. Sistemazione presso il Paradise hotel o similare, pernottamento.

### **Giorno 4: Martedì 28 novembre**

#### **Koutaba (B)**

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta dell'antica **cultura Bamun**. Si ha la possibilità di visitare un museo di arte tradizionale situato all'interno del palazzo reale. Si continua con una passeggiata nel mercato centrale, uno dei più colorati del Camerun e nel quartiere degli artigiani che lavorano il legno e il bronzo. Molti degli oggetti prodotti qui vengono poi rivenduti in Europa o negli Stati Uniti. Rientro in hotel, pernottamento.

### **Giorno 5: Mercoledì 29 novembre**

#### **Koutaba – Yaoundé - Ngaoundéré (B)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione di **Yaoundé** situata a 700 metri di altitudine e immersa in un lussureggiante ambiente naturalistico dove fa da sfondo il Monte Fébé. Visita del Museo artistico situato all'interno del Monastero Benedettino sul Monte Fébé. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la stazione ferroviaria per imbarcarsi sul treno notturno per Ngaoundéré. Pernottamento a bordo del treno in cuccette 4 posti (letto o poltrona in base alla disponibilità).

### **Giorno 6: Giovedì 30 novembre**

#### **Ngaoundéré – Gouna – Poli (D)**

Arrivo al mattino nella città di **Ngaoundéré** capitale del Regno di Adamawa, nel nord del Camerun, caratterizzato da fitte foreste e ventose pianure verdeggianti. Dopo una breve visita della città si lascia l'Adamawa plateau per dirigersi verso la valle del fiume **Benoue**. Lungo il tragitto si visitano numerosi villaggi per conoscere la vita dell'etnie locali che popolano questa zona. Arrivo nel pomeriggio a Poli (6h), capitale del dipartimento di Faro. Cena e pernottamento in tenda presso il Bakaru Camp (servizi condivisi).

### **Giorno 7: Venerdì 1 dicembre**

#### **Poli – Mbororo Camp – Kongle – Poli (B;L;D)**

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta delle culture tribali Mbororo e Dowayo, fortemente ancorate alle proprie tradizioni ancestrali. Si parte al mattino in direzione dei **villaggi Mbororo** famosi per i costumi e le scarnificazioni sul volto dei loro abitanti. I Mbororo sono noti per la cerimonia di Gerewol: un ballo tradizionale fra giovani donne e uomini (se si è fortunati si avrà modo di assistere a questa celebrazione. **(La visione NON è garantita)**). Da qui si procede in direzione di Kongle, centro culturale della **tribù Dowayo**, il cui nome significa "nessuno". L'antropologo inglese Nigel Barley studiò i loro usi e costumi sui quali basò il testo "Il giovane antropologo", pubblicato negli anni Ottanta. Il villaggio può essere raggiunto in auto o a piedi. Durante la giornata si effettuerà una camminata di circa 2h. Rientro al campo, cena e pernottamento.

### **Giorni 8/9: Sabato 2/Domenica 3 dicembre**

#### **Poli – monti Vokre (B;L;D)**

Prima colazione e successiva partenza in auto per i Monti Vokre, territorio delle **tribù Dupa**. Dopo un tragitto in auto (30min) si inizia un percorso a piedi (circa 2h, facile camminata in parte in salita) immerso nell'ambiente incontaminato dei Monti Vokre. Si attraversano campi di miglio e alcuni torrenti prima di raggiungere un villaggio di montagna abitato dai Dupa. La guida locale aiuterà i viaggiatori ad incontrare la popolazione locale caratterizzata dalla sua ospitalità e accoglienza verso gli ospiti. Dopo essersi rinfrescati presso un vicino ruscello si ha modo di seguire i Dupa durante la loro vita quotidiana. Essi sono contadini che vivono della produzione di miglio. Ogni anno, prima e dopo la raccolta, organizzano grandi feste durante le quali bevono la birra locale bil-bil, ottenuta dalla fermentazione del miglio. Gli uomini si dedicano inoltre anche alla caccia, effettuata con archi e frecce. La loro società è fondata su culti animisti tradizionali. Durante queste due giornate si pernotta in tenda igloo in campo libero (senza servizi, sarà possibile lavarsi nel ruscello), cena e pernottamento.

### **Giorno 10: Lunedì 4 dicembre**

#### **Monti Vokre – Poli (B;L;D)**

Prima colazione e mattinata da trascorrere con le popolazioni Dupa. Successivo rientro a piedi (2h) e in auto per Poli, all'arrivo sistemazione al Buraku Camp e pomeriggio libero a disposizione per riposarsi e per attività a proprio piacimento, cena e pernottamento in campo (servizi condivisi).

### **Giorno 11: Martedì 5 dicembre**

#### **Poli – Mbe - Ngaoundéré – Yaoundé (B)**

Prima colazione, si lascia Poli e le popolazioni Mbororo per raggiungere Ngaoundéré (6h). All'arrivo tempo libero per riposarsi e per comprare bevande e cibo. Trasferimento nel tardo pomeriggio alla stazione per imbarcarsi sul treno per Yaoundé, pernottamento a bordo in cuccette 4 posti (letto o poltrona in base alla disponibilità).

### **Giorno 12: Mercoledì 6 dicembre**

#### **Yaoundé – Kribi (B)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione della costa atlantica per raggiungere **Kribi** (circa 4h), città coloniale tedesca con il suo porto del XIX secolo. Sistemazione presso l'Hotel Tara Plage o similare. Tempo a disposizione per rilassarsi sulla spiaggia. Pernottamento.

### **Giorno 13: Giovedì 7 dicembre**

#### **Kribi (B)**

Prima colazione e successiva escursione a piedi per raggiungere le **cascate di Lobè** situate lungo la spiaggia e formate dall'omonimo fiume che si getta nell'Oceano. Tempo a disposizione per attività a proprio piacimento. Rientro in hotel, e pernottamento.

### **Giorno 14: Venerdì 8 dicembre**

#### **Kribi – Edea Forest Reserve (B;D)**

Prima colazione e successiva partenza in direzione della foresta primaria dell'**Edea Forest Reserve** (4h). Dopo aver superato alcune piantagioni coloniali si raggiunge il fiume Sanaga, dove si inizia una navigazione a bordo di una piroga a motore. Se si è fortunati si ha la possibilità di scorgere alcuni scimpanzé. Si continua poi alla volta del **Lago Ossa**, paradiso per gli amanti del birdwatching. Sistemazione in tenda igloo (servizi condivisi e docce a secchio), cena e pernottamento.

### **Giorno 15: Sabato 9 dicembre**

#### **Edea Forest Reserve – Douala – rientro in Italia (B)**

Prima colazione e successiva partenza per rientrare a Douala (2h) dove è disponibile una camera in day use. In tempo utile trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di rientro in Italia.

**Giorno 16: Domenica 10 dicembre**  
**Arrivo in Italia**

**Una sola data di partenza: 25 novembre 2017**

**Quota servizi a terra da 4 a 7 persone : euro 3.090,00 a persona in camera doppia**  
**Quota servizi a terra da 8 a 10 persone : euro 2.990,00 a persona in camera doppia**

**Supplemento camera singola: euro 300,00**

**Visto consolare: euro 190,00 (è incluso anche il costo della pratica)**

**Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza**

**Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria valida fino 69 anni: 56,30 euro a persona**

**Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria over 70 anni: 82,70 euro a persona**

**Numero massimo di partecipanti: 10**

**ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.**

**E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica.**

**Il viaggio è adatto a viaggiatori con esperienza, forte spirito di adattamento e buona forma fisica (\*\*).**

**N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza**

**La quota comprende:**

- Tutti i transfer aeroporto/hotel/aeroporto a destinazione
- Tutti i trasferimenti interni in Toyota Hiace o similare senza aria condizionata
- Pernottamenti in alberghi semplici, campi e treno come specificato nel programma
- Pasti come specificati nel programma
- Tragitti in treno in vagoni con cuccetta 4 posti
- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guide locali esperte parlanti inglese
- Corso di reportage Nikon School Travel coordinato da Michele Dalla Palma, comprendente: assistenza tecnica, lezioni pratiche quando possibile, workshop serali quando possibile
- In omaggio Volume "Fotoreportage" Edizioni Hoepli (valore Euro 30)
- Polizza "Garanzia diritti del passeggero"

**La quota non comprende:**

- Costo dei voli internazionali (da definire e quotare)
- Visto di ingresso (costo esplicitato a parte)
- Pasti non specificati nel programma
- Sacco a pelo, materassino (se si desidera), asciugamani (per i pernottamenti in campo)
- Tassa di uscita dal Paese (15 euro a persona da pagare in loco)
- Bevande, mance (50 euro da consegnare a inizio tour) e spese personali di ogni tipo
- Tutto quanto non specificato espressamente nel programma
- Eventuale adeguamento valutario entro 20 giorni dalla data della partenza
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus senza annullamento (costo esplicitato a parte)
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (da definire)

### Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida fino a 69 anni:

Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)			
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Fino a 8 giorni	10,65€	15,60€	24,40€
Fino a 15 giorni	14,50€	22,20€	35,40€
Fino a 30 giorni	20,00€	35,40€	56,30€
15giorni aggiuntivi	11,75€	22,20	29,90€

### Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida dai 70 anni:

Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)			
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Fino a 8 giorni	14,23€	21,65€	34,85€
Fino a 15 giorni	20,00€	31,55€	51,35€
Fino a 30 giorni	28,25€	51,35€	82,70€
15giorni aggiuntivi	15,88€	33,20	43,10€

### Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta

#### (\*) Cosa fotografare

Capolavori naturali, popolazioni seminomadi poco abituate a incontrare stranieri, scene di vita arcaica nell'eterna "lotta" per adattarsi ad ambienti naturali quasi sempre ostili. Un'occasione imperdibile per un appassionato di fotografia e avventura.

Date le caratteristiche particolarmente impegnative del viaggio, i consueti workshop serali che solitamente caratterizzano Nikon School Travel dovranno essere adattati alle condizioni e alle location del viaggio. La grandiosità dell'ambiente compenserà la mancanza di tecnologia e favorirà la formulazione di "filosofie universali" sui massimi sistemi dell'arte fotografica. Impareremo "in diretta" come si gestisce uno shooting fotografico in condizioni difficili, come si organizza e si protegge l'attrezzatura, come ci si "ingegna" per far funzionare sempre tutto sfruttando le limitate risorse della batteria degli automezzi con inverter, o con pannelli solari.

Una volta rientrati a casa, ogni partecipante avrà l'opportunità di vedere i suoi scatti migliori in un fotoreportage che sarà pubblicato su TREKKING&Outdoor, rivista leader in Italia nel settore del turismo naturalistico.

#### (\*\*) Nota bene

Visite ed escursioni possono essere modificate in base alle condizioni locali e logistiche

Nel caso qualche visita o escursione non possa essere effettuata per cause esterne, verrà, se possibile, organizzata nuovamente nei giorni a seguire

Le strade che collegano le città e i villaggi sono spesso in cattive condizioni

Si consiglia di viaggiare con una valigia morbida e uno zaino

Si consiglia di portare con sé o acquistare in loco cibi come frutta secca, cibo in scatola e barrette energetiche.

I pasti inclusi nei villaggi sono semplici. I pranzi saranno molto leggeri e facili da preparare.

Si prevede una spesa di circa 200,00 / 300,00 euro per le spese extra e per i pasti e bevande non inclusi

Durante il viaggio è possibile ricaricare le batterie delle macchine fotografiche e dei cellulari in hotel o in aree dove sono presenti i generatori, ma si raccomanda di portare con sé una batteria di riserva

Si consiglia di portare scarponcini da trekking, scarpe da scoglio, infradito, giacca impermeabile, cappello, torcia, crema solare, abiti lunghi e scuri per il parco, sacco a pelo, salviettine umidificate

**MANCE** - Chi ha già viaggiato sa che le mance sono una parte fondamentale del rapporto con il personale locale (autisti, portabagagli, guide, etc, che spesso derivano proprio da queste gran parte del loro reddito). Nei nostri viaggi l'esperienza ha favorito un metodo che solleva ognuno da estenuanti e spesso fastidiose e sgradevoli trattative: vi verranno richiesti all'inizio del viaggio **50 Euro a testa**, che vengono dati in gestione alla nostra guida locale per tutte le necessità del caso, comprese le mance finali ai collaboratori locali (guide e autisti, appunto).

**MEDICINALI** - Oltre ad eventuali farmaci personali necessari, normale farmacia da viaggio: aspirina, antistaminici, cerotti per tagli e piccole abrasioni, prodotti per la dissenteria (Rifacol, Imodium), antinfiammatori, prodotti per la cura di punture da insetti, eventuali antibiotici, etc. Nei luoghi che attraverseremo è presente il rischio malaria, riferirsi al proprio medico per le informazioni in merito. La prevenzione tramite l'utilizzo di un prodotto spray antizanzara tipo Autan (assolutamente indispensabile) unitamente all'abbigliamento con maniche e calzoni lunghi durante le serate rappresenta una ottima soluzione per ridurre drasticamente i rischi.

**CLIMA** - Il periodo migliore per visitare il Camerun va da metà novembre a fine febbraio, con clima secco e soleggiato. Al centro-sud fa caldo di giorno, di notte sull'altopiano può anche fare un po' fresco. Nel nord arido fa molto caldo di giorno, mentre di notte le temperature scendono. Sulla costa in inverno c'è un caldo afoso, con minime superiori ai 20 gradi e massime intorno ai 30, ma temperato dalle brezze; il cielo è spesso nuvoloso soprattutto in mattinata, e non manca qualche rovescio, soprattutto nella parte meridionale.

**Per maggiori informazioni:**

**AZONZO TRAVEL**

**Via Vincenzo Monti, 26 – 20123 Milano**

**Internet: [www.azonzotravel.com](http://www.azonzotravel.com) (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi speciali pronti”)**

**Email: [info@azonzotravel.com](mailto:info@azonzotravel.com)**

**Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367**